

Alles auf einen Blick

- Feste Ansprechpartner*innen im Jobcenter
- Beratung und Begleitung
- Bei Bedarf Kinderbetreuung während der Termine
- Überblick über Angebote der Krankenkassen / Vereine
- Netzwerkpartner*innen
- Individuelles Gesundheitsprogramm

Wir nehmen uns Zeit und informieren Sie ausführlich über das Projekt



Kontakt:

Jobcenter Leipzig / Axis Passage

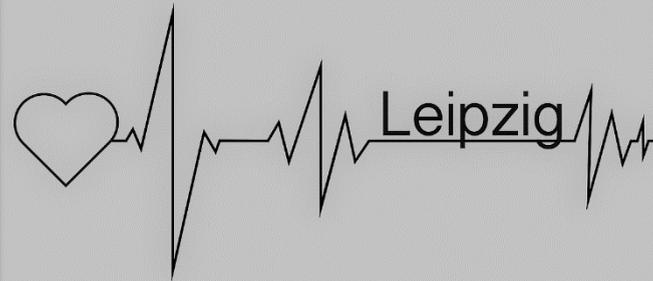
Georg-Schumann-Str. 171-175
04159 Leipzig

Telefon: 0341 58088 3002 (Voicebox)
Fax: 0341 58088 13002

E-Mail: Jobcenter-Leipzig.Team577@jobcenter-ge.de

Internet: www.jobcenter-leipzig.de

Es handelt sich um ein Bundesprogramm für innovative Ansätze zur Förderung der Gesundheit. Dazu erhält das Jobcenter Leipzig Fördermittel, um ein völlig neuartiges und in dieser Form einzigartiges Projekt durchführen zu können.



SanusLE

gesund in Leipzig

Ihre Lebensqualität liegt uns am Herzen

In Kooperation mit



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages





Das Projekt „SanusLE – gesund in Leipzig“ wendet sich an Menschen, die Arbeitslosengeld II beziehen und die durch gesundheitliche Einschränkungen einen erschwerten Zugang zum Arbeitsleben haben.

WIR UNTERSTÜTZEN, BERATEN, BEGLEITEN

Das Leben ist nicht immer vorhersehbar. Ereignisse können uns aus der Bahn werfen und zu gesundheitlichen Problemen führen. Auch wenn wir oft **stark** sind und viel schaffen, benötigen wir in besonderen Situationen die **Unterstützung** von Anderen.

Mit Ihren gesundheitlichen und persönlichen Herausforderungen stehen Sie bei uns im **Mittelpunkt**. Unsere Gesundheitscoaches vom Team SanusLE stehen Ihnen dafür gern zur Seite.

SanusLE – gesund in Leipzig ist offen, freiwillig, vertraulich und gut vernetzt.

IHRE WÜNSCHE UND ZIELE SIND UNS WICHTIG

In unserer Zusammenarbeit gehen wir auf Ihre Wünsche und Vorstellungen ein. Dabei berücksichtigen wir Ihre persönliche Lebenssituation und finden Lösungen, um das Leben selbstbestimmt zu gestalten, wenn Ihnen verschiedene Dinge im Alltag gesundheitlich zu schaffen machen.

Das bieten wir:

- Unterbreitung **gesundheitsfördernder Angebote** wie Sport, Ernährung, Alltagshilfe, Ausweg aus Krisen, Umgang mit Stress
- **Kontakt und Begleitung zu wichtigen Ansprechpartnern** vor Ort (z.B. medizinische Einrichtungen, Beratungsstellen, Krankenkassen, Rentenversicherungsträger, Behörden)
- **Hilfestellung** bei den erforderlichen **Anträgen**

*„Gesundheit ist nicht alles – aber ohne Gesundheit ist alles nichts“
(Arthur Schopenhauer)*

- **Begleitung** im Prozess der **Arbeitsuche / Qualifizierung** nach Wiederherstellung der Erwerbsfähigkeit

Die beste Lösung für Sie finden wir gemeinsam

Sie möchten etwas für Ihre Gesundheit tun?

Sie wünschen eine einfühlsame Begleitung für Ihren Genesungsprozess?

Sie sind bereit, Ihre Situation aktiv und motiviert zu verändern und an einem Projekt teilzunehmen?

Sie suchen langfristig eine gesundheitlich passende Arbeit?

Wir helfen bei der Weichenstellung und sind gern Ihr Wegbegleiter. Eine positive Veränderung ist immer möglich, denn Unterstützung zuzulassen kann dafür ein erster Schritt sein.